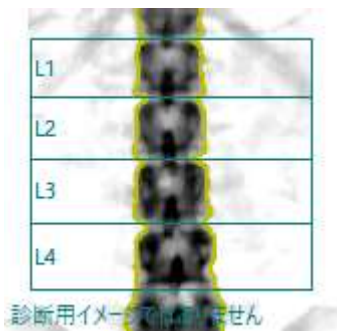


骨密度測定結果

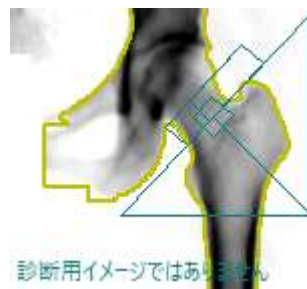
氏名: アサオ タロウ 様
生年月日: 02/02/1980
性別: 男性 43.3歳

ID: 00000003
身長/体重: 153.5 cm / 68.0 kg
測定日: 06/23/2023



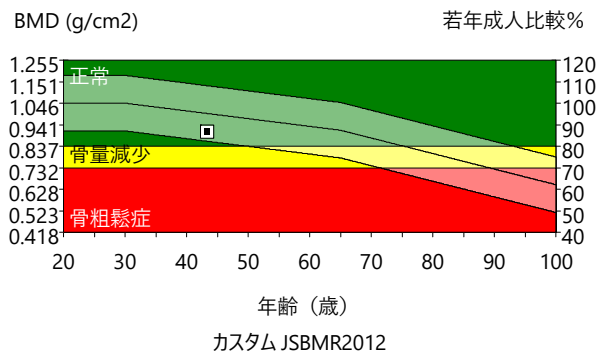
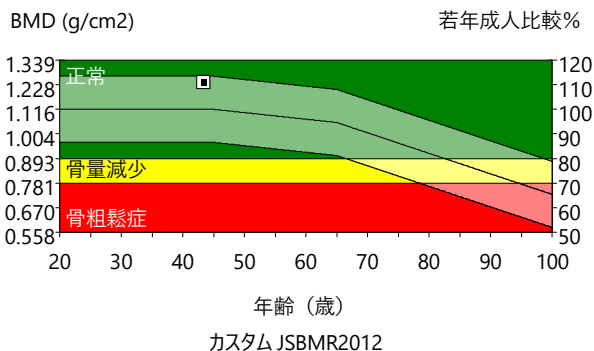
結果グラフ

腰椎正面: L1-L4 (BMD)



結果グラフ

左大腿骨: 全体 (BMD)



腰椎正面骨密度は **1.241 g/cm²**です。

若い人と比較した値は **111 %**です。

同年代と比較した値は **111 %**です。

大腿骨骨密度は **0.909 g/cm²**です。

若い人と比較した値は **87 %**です。

同年代と比較した値は **91 %**です。

＝ 原発性骨粗鬆症の診断基準 ＝
(脆弱性骨折無し)

正 常 : 若年成人の 80%以上
骨 量 減 少 : 若年成人の 71%～79%
骨粗しょう症 : 若年成人の 70%以下

※ 若年成人比較値が低い値で判定されます(ガイドラインより)。
詳しくは医師の指示に従って下さい。
※ 健診での判定基準とは異なります。
ご了承願います。

測定年月日	年齢	部位	領域	BMD(骨密度)	同年齢比較	Tスコア	若年成人比較
06/23/2023	43.3	腰椎正面	L1-L4	1.241 g/cm ²	111 %	0.8	111 %
06/23/2023	43.3	左大腿骨	全体	0.909 g/cm ²	91 %	-1.0	87 %
06/23/2023	43.3	左大腿骨	頸部	0.967 g/cm ²	102 %	-0.3	96 %

強い骨
を作るには

食生活に注意
目標摂取量
適度な運動
日光浴

⇒ 食事にカルシウムの豊富な食品を摂りましょう。
⇒ 成人に必要なカルシウムの量は1日約800mgです。
⇒ 適度な運動をしないと骨は脆くなります。
⇒ 日光に当たると私たちの体内でビタミンDが合成されます。
ビタミンDは小腸でカルシウム吸収を促進する働きがあります。